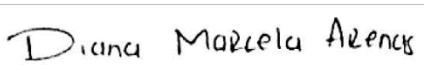
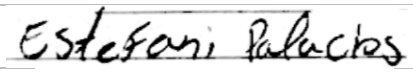
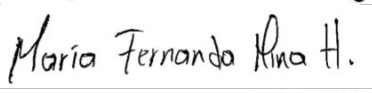
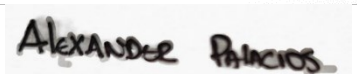
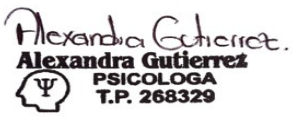
| | |
|---|---|
| **TEMA:** Realizar actividades de Cuidado al cuidador que permita fortalecer la salud mental en el entorno laboral del sector salud. | |
| **CONVOCADA POR:** ESE Oriente –PIC (Componente Salud Mental) | **ACTA NO:** 005 |
| **RESPONSABLE:** Equipo PIC – EBS de Salud Mental | **FECHA:** 22/09/2026 |
| **HORA INICIO:** 08:00 AM<br>**HORA FIN**: 01:00 PM | **LUGAR:** Clinica oportunidad de vida, Carrera 30A # 6-52, comuna 19 |

**PARTICIPANTES**

| No. | NOMBRE Y APELLIDO | CARGO | UBICACIÓN | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| **1** | Diana Marcela Arenas Bedoya | Enfermera | Comuna 19 |  |
| **2** | Estefani Palacios | Auxiliar | Comuna 19 |  |
| **3** | María Fernanda Mina | Trabajadora Social | Comuna 19 |  |
| **4** | María Camila Fernández | Trabajadora Social | Comuna 19 | |
| **5** | Alexander Palacios Palacios | Gestor Comunitario | Comuna 19 |  |
| **6** | Stephanny Alexandra Gutiérrez | Psicóloga | Comuna 19 |  |

**INVITADOS:** Colaboradores de la Clínica de Occidente.

**AUSENTES:** No aplica

**AGENDA DEL DIA**

| | |
|---|---|
| **1** | Llegada del equipo EBS – Componente Salud Mental, organización logística, disposición de materiales y preparación de la jornada. |
| **2** | Presentación del equipo EBS – Componente Salud Mental, contextualización de la estrategia “Cuidado al Cuidador” y socialización del propósito de la jornada. |
| **3** | Desarrollo de la Intervención lúdico-artística y pedagógica “Paz la Verde” |
| **4** | Socialización de herramientas prácticas para el manejo de emociones y el afrontamiento de situaciones asociadas al contexto posterior al sismo |
| **5** | Reflexión colectiva |
| **6** | Cierre |
| **7** | Participación y caracterización de los asistentes. |
| **8** | Compromisos. |

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

**Desarrollo de la actividad**

## COMPROMISOS

| No. | Tarea | Responsable | Periodo de cumplimiento | Observaciones |
|---|---|---|---|---|
| **1** | Incorporar, en la medida de sus posibilidades, prácticas de autocuidado y regulación emocional como pausas conscientes, respiración y reconocimiento de las propias emociones durante la jornada cotidiana. | Colaboradores de la Clínica oportunidad de vida | Permanente | N/A |
| **2** | Reconocer y expresar oportunamente las emociones, necesidades y situaciones que puedan generar malestar o sobrecarga emocional. | Colaboradores de la Clínica oportunidad de vida | Permanente | N/A |
| **3** | Realizar acta de la actividad | EBS – Componente Salud Mental PIC. | 23/09/2026 | N/A |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

**Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 2**
**Copia a: Stephanny Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente**